

Speiseplan für die Woche vom 25.09. – 29.09.2023

Montag

Kartoffelrösti mit Apfelmus (Z2.6) oder Quark (A14.19)

Salat (A11.14.16.19.Z6)

Dienstag

Schlemmerfisch (A9.11.13.14.16.17)

vegetarische Bratwurst (A13)

dazu Kartoffelpüree (A9.13.Laktosefrei)

Rote Beete Salat (A11.14.16.19.Z6)

Mittwoch

Schmetterlingsnudeln (A9.20) mit Tomatensoße (A16.Z6)

Salat (A11.14.16.19.Z6)

Donnerstag

Rindergulasch (A16)

vegane Hackrolle mit Tomatenfüllung (A9.11.20.Hafer)

dazu Spätzle (A9.10.20) und Rotkohl (A16.Z6)

Salat (A11.14.16.19.Z6)

Freitag

Ravioli – Auflauf (A9.14.16.20) mit Käse (A14.19) überbacken

Rohkost, Salat und frisches Obst werden jeden Tag angeboten!

Zusatzstoffe: Z1 mit Farbstoff/ Z2 mit Konservierungsstoffen/ Z3 mit Geschmackverstärker/ Z4 geschwefelt/ Z5 mit Antioxidationsmittel/ Z6 mit Süßungsmittel/ Z7 mit Phosphat/ Z8 mit Milcheiweiß.
Allergene: A9 Gluten haltige Getreide (Weizen B, Roggen C, Gerste E, Hafer D, Dinkel F, Kamut G) /A10 Eier/ A11 Senf/ A12 Erdnüsse/ A13 Soja/ A14 Milch und Milchprodukte, Sahne/ A15 Schalenfrüchte/ A16 Sellerie/ A17 A17 Fisch/ A18 Sesam/ A19 Laktose/A20 Weizen und Weizenerzeugnisse/A21 Krebstiere