Speiseplan für die Woche vom 02.11. – 06.11.26

Montag	**Kartoffelecken mit Kräuterquark (A14.19)** **oder Apfelmus (Z2.6)** **Salat (A11.14.16.Laktosefrei)**
Dienstag	**Rührei (A9.11.13.14.16)** **mit Spinat (A14.16.19) und Kartoffelpüree (vegan)** **Salat (A11.14.16.Laktosefrei)**
Mittwoch	**Backfisch (A9.17.20)** **Gemüsefrikadelle (A9.10.15.16.20)** **dazu Reis und Senfsoße (A11.14.16.19)** **Möhrensalat (A16.Z6)**
Donnerstag	**Currywurst (A11.14.16.19.Z6.Geflügel)** **Quorn – Currywurst (A10.11.14.16.19.Z6.Hühnereiweiß)** **dazu Kartoffelwedges** **Krautsalat (A16.Z6)**
Freitag	**bunte vegetarische Kartoffelsuppe (A16)** **Brötchen (A9.20)**

Rohkost und frisches Obst werden jeden Tag angeboten!

Zusatzstoffe: Z1 mit Farbstoff/ Z2 mit Konservierungsstoffen/ Z3 mit Geschmackverstärker/ Z4 geschwefelt/ Z5 mit Antioxidationsmittel/ Z6 mit Süßungsmittel/ Z7 mit Phosphat/ Z8 mit Milcheiweiß. Allergene: A9 Gluten haltige Getreide (Weizen B, Roggen C, Gerste E, Hafer D, Dinkel F, Kamut G) /A10 Eier/ A11 Senf/ A12 Erdnüsse/ A13 Soja/ A14 Milch und Milchprodukte, Sahne/ A15 Schalenfrüchte/ A16 Sellerie/ A17 A17 Fisch/ A18 Sesam/ A19 Laktose/A20 Weizen und Weizenerzeugnisse/A21 Krebstiere